

## Restauration & buvette bio

Les producteurs locaux vous proposent un repas convivial avec leurs produits bio (proposé par le Groupement des Agriculteurs Biologiques des Vosges)

### Menus et tarifs

[www.relangesbio.fr](http://www.relangesbio.fr) (rubrique «restauration»)  
/relangesbio



### + Petite restauration

Crêpes, gaufres & glaces artisanales bio

### À Relanges Bio, j'utilise le Florain !

Pour promouvoir le local, le bio, l'écologie, le lien social, j'utilise la monnaie locale de Lorraine : le Florain !

## Samedi 19 Avril 2025

A partir de 14h00 - Sous réserve de modification du programme

14H00-19H00

**MARCHÉ BIO**

14H00-19H00

**SALON DE LA MOBILITÉ**

14H00-19H00

**ATELIER «LES PETITS DÉ-BROUILLARDS»**

14H00-18H00

**MUSIQUE**

OLÉO-CADA BATUCADA

15H00

**DÉPART**

En tracto-mobile

18H30

**RESTAURATION**

Repas & buvette bio - Au lavoir

19H00

**SOIRÉE MUSICALE**

Groupe «Mesdames» - Au lavoir

### CONFÉRENCES

Grande salle

Salle blanche

| 15H00

Table ronde sur la mobilité

Table ronde sur les semences

| 16H30

Ordonnance verte

Causerie sur l'estime

| 17H30

---

Ecovillage

*Venez garer votre vélo au stand mobilité : une boisson offerte !*

Suivez Polichinelle !

## Dimanche 20 Avril 2025

Sous réserve de modification du programme

10H00-18H00

**MARCHÉ BIO**

10H00-18H00

**SALON DE LA MOBILITÉ**

11H00, 14H00 & 17H00

**MUSIQUE**

OLÉO-CADA BATUCADA

14H00-17H00

**BOURSE AUX GRAINES**

Echange de graines - Cour du foyer

APRÈS-MIDI

**TOUR DE CHANTS**

Au lavoir

15H00

**DÉPART**

En tracto-mobile

### CONFÉRENCES

Grande salle

Salle blanche

| 11H00

Les pesticides

---

| 15H00

L'eau en agriculture

L'énergie en soi

| 16H30

La biodynamie : une solution ?

Le burn-out



Suivez Polichinelle !

Le rendez-vous de l'agriculture bio, des alternatives écologiques et de la solidarité

Entrée libre

19<sup>ème</sup> édition  
**Relanges Bio**

**19 & 20  
AVRIL 2025**

Buvette & restauration  
Animations, conférences  
Marché artisanal et alimentaire

+ d'infos sur  
[www.relangesbio.fr](http://www.relangesbio.fr)



## ANIMATIONS



### MARCHÉ 100 exposants

Producteurs, transformateurs, distributeurs, artisanat, énergies renouvelables, habitat sain, associations...



### VISITES en Tractomobile à la ferme

Élevage et bilan carbone, on en discute à la ferme des champs cerisiers



### EXPO photographique

**Fabrice CAHEZ**  
Photographies issues de l'exposition de Tignécourt



### BOURSE aux graines

Animée par l'Or des Graines, membre du Réseau Semences Paysannes



### MUSIQUE en déambulation



«Oléocada - batucada»  
Depuis 30 ans, cette troupe de percussions brésiliennes partage sa passion et sa joie de vivre sur toutes les scènes qui l'accueillent. Un groupe chaleureux et familial, composé de joyeux amateurs de tous âges et horizons.



### SOIRÉE musicale



«Mesdames»  
Chansons françaises - Deux voix féminines, accompagnées d'accordéon et de contrebasse, interprètent des textes poétiques et cinglants sur des compositions acoustiques, intimes et rythmées.



### CHANTS Tour de chants

Chants engagés et traditionnels avec Joëlle Beauvallet



### SALON DE LA MOBILITÉ En milieu rural

Expo, essai, atelier de réparation de vélos, vélos atypiques avec Ergovélo, Moustachebike, ...  
Animé par le pôle Mobilité Rurale de la Communauté de Communes Vosges Côté Sud Ouest



### ATELIER sur la mobilité

Par «Les petits débrouillards»  
Atelier avec une approche ludique, scientifique et technique sur la mobilité

## CONFÉRENCES



Collectif Anavo  
Porteur d'un projet d'écovillage

### L'ÉCOVILLAGE Et si je vivais en écovillage ?

Conférence participative avec le collectif Anavo



### CAUSERIE Donner du sens et de l'estime de soi

Avec **Joseline**  
Passée du surmenage à cultivatrice de joie



### LE BURN-OUT Ralentir pour vivre



### TABLE RONDE Qui détient les semences maîtrise la faim dans le monde

Avec le CCFD



### MOBILITÉ En milieu rural

Animé par le pôle Mobilité Rurale de la Communauté de Communes Vosges Côté Sud Ouest



### EAU POTABLE & PESTICIDES Le point et les solutions

Avec **JF Fleck de Vosges Nature Environnement**  
Reculs et avancées de la loi par  
**F. Veillerette de Générations futures en visio**

Conférence coup de cœur : à ne louper sans aucun prétexte !



### L'ÉNERGIE en soi

Par **Delphine JACQUOTTE**  
Atelier pratique «bien-être»



### L'EAU Hydrologie régénérative

Par **Jacques BANVOY et une paysanne**  
Gestion de l'eau en jardinage et en agriculture



### ORDONNANCE VERTE Forum bio

Par **Etienne GÉHIN du forum bio & le GAB**  
Expérience de paniers bio pour les femmes enceintes, quel impact pour la santé des nourrissons ?



### BIODYNAMIE La solution ?

Conférence débat par **Jean-Michel Florin, animateur au MABD et témoignage d'un producteur, suivie d'échanges**  
Quelles solutions la biodynamie peut-elle apporter en période de crise climatique ?

