

**Intervenante :**

Coralie PIREYRE, Formatrice et Coach professionnelle

**Responsable de la formation :**

Pauline BOGE, animatrice du GAB10

pauline.boge@biograndest.org

☎ 06 66 64 49 10

**Lieu :** Aube (lieu à définir)

**Tarifs :**

|                                  | Adhérents   | Non adhérents |
|----------------------------------|---|---------------|
| Stagiaire contributeur VIVEA     | <i>pris en charge par Vivea dans la limite de votre plafond de formation annuel</i> |               |
| Stagiaire non contributeur VIVEA | 330 €   | 495 €         |
| Porteurs de projet               | 165 €   | 247,5 €       |

Pour les stagiaires non contributeurs Vivea, des financements sont possibles, consultez notre site pour plus d'informations [biograndest.org/seformer](http://biograndest.org/seformer)

**Organisé avec le soutien de :**



**Par :**

Bio en Grand Est

SIRET : 839 088 085 00031

Déclaration d'activité n° 44540375054 / Préfet de Région Grand Est

**Objectifs :**

Répondre sereinement et efficacement aux controverses concernant la bio, en adoptant une posture d'écoute active, d'assertivité et de gestion émotionnelle pour servir les arguments rationnels et factuels.

**Le programme de la formation**

**Présentiel le jeudi 12 décembre : 8 heures**

Introduction : définitions, intentionnalité de la discussion, rôle de la posture

**Comprendre la dynamique des controverses et des croyances et suspendre son jugement**

Carte du territoire et croyances ; Lien entre valeurs, besoins et émotions ; Prendre conscience de ses croyances, valeurs, besoins et émotions et celles de l'autre.

**Développer l'écoute active et le questionnement pour comprendre l'autre**

Reconnaître les différents types de communication (verbales, paraverbale et non verbal) ; Les outils de l'écoute active : les 4 R (recontextualisation, reformulation, résumé et renforcement) ; Questionner les biais de langage pour découvrir les véritables messages.

**Prendre du recul et adopter une posture assertive**

Comprendre le besoin derrière les émotions ; Reconnaître et gérer ses émotions face aux objections ou critiques ; Exprimer ses opinions avec assertivité, sans tomber dans les rôles du Triangle de Karpman ; Pratiquer les bases de la communication non violente.

**Gérer la fin d'un échange controversé : Savoir conclure avec sérénité, même en désaccord**

**Visioconférence du jeudi 9 janvier 2025 : 2 heures**

Analyse des pratiques à froid, 3 à 4 semaines après le présentiel

**Méthodes pédagogiques :**

Powerpoint, vidéos, mise en situation, débriefing individuel et collectif.

**Moyens d'évaluation :**

Questionnaire d'auto-évaluation en entrée, sortie de formation en présentiel et sortie de visioconférence.

BULLETIN D'INSCRIPTION À RENVOYER COMPLÉTÉ, AVANT LE 2 DÉCEMBRE À [PAULINE.BOGE@BIOGRANDEST.ORG](mailto:PAULINE.BOGE@BIOGRANDEST.ORG) OU À L'ADRESSE INDIQUÉE CI-DESSOUS.  
SI VOUS ÊTES EN SITUATION DE HANDICAP, CONTACTEZ LE RESPONSABLE DE LA FORMATION POUR CONNAÎTRE LES MODALITÉS D'ACCUEIL POSSIBLE

**Bulletin d'inscription**

Formation : « Avoir les clés pour faire face et répondre aux controverses sur la Bio » le 12 décembre 2024

NB : en cas d'annulation de votre part, des frais de dossier pourront vous être facturés.

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Tel : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Statut à la MSA (être à jour de ses cotisations)

- Chef d'exploitation
- Conjoint(e) collaborateur(trice)
- Aide familiale
- Cotisant(e) solidaire
- Salarié(e)
- Autre – précisez :