



• Bio en Grand Est •

## Connaitre et pratiquer l'écoute active pour favoriser un dialogue authentique avec différents publics – niveau 1

mercredi 3 décembre 2025

Vandoeuvre-les-Nancy (54)

Indice de satisfaction des stagiaires :



**Durée :** 7 heures soit 1 jour(s)  
**Intervenant(s) :** Coralie Pireyre, formatrice et coach

**Pré-requis :** Aucun

|                                                                | Adhérent | Non-adhérent |
|----------------------------------------------------------------|----------|--------------|
| Coût pris en charge par VIVEA dans la limite du plafond annuel | -        | -            |
| Stagiaire contributeur VIVEA                                   | -        | -            |
| Stagiaire non contributeur VIVEA                               | 266,00 € | 399,00 €     |
| Demi-Tarif                                                     | 133,00 € | 199,50 €     |

Pour les stagiaires non contributeurs Vivea, des financements sont possibles, consultez notre site pour plus d'informations [biograndest.org/seformer](http://biograndest.org/seformer)

**Responsable de la formation :** TONIN Carole  
[carole.tonin@biograndest.org](mailto:carole.tonin@biograndest.org)  
07 69 27 03 91

### Objectif de la formation :

Cette formation a pour objectif de permettre à ces productrices et producteurs d'acquérir les bases de l'écoute active et explorer sa posture relationnelle pour améliorer la qualité des échanges professionnels.

### Méthodes pédagogiques :

La formation s'appuie sur une pédagogie active et participative, combinant : des apports théoriques courts pour éclairer les pratiques ; des mises en situation concrètes (écoute en binôme, jeux de rôle) ; des temps d'introspection individuelle ; des échanges collectifs pour croiser les regards et favoriser l'analyse. L'accent est mis sur l'expérimentation et la réflexion, dans un cadre bienveillant. Support de formation remis aux participant-es après la formation (version numérique) Grilles d'observation et d'auto-évaluation Exercices guidés et consignes d'expérimentation Références bibliographiques ou liens pour aller plus loin

### Moyens d'évaluation :

questionnaire d'auto-évaluation

### Programme de la formation :

|            |      |       |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------|------|-------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 03/12/2025 | 3h30 | 9h00  | 12h00 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Accueil, ouverture et recueil des attentes</li> <li>• Suspender son jugement : les croyances, la carte du territoire, le petit vélo</li> <li>• Les mécanismes de la communication interpersonnelle</li> <li>• Les techniques de questionnement</li> </ul>                                                                                                                                                                      |
| 03/12/2025 | 3h30 | 13h30 | 17h00 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les 4 R : reformulation, résumé, recontextualisation, renforcement</li> <li>• Les filtres sémantiques et le métamodèle</li> <li>• Identifier sa posture et ses propres biais à l'écoute active</li> <li>• Exercice en sous-groupe : mise en situation de ses forces et ressources personnelles</li> <li>• Jeux de rôle ou mises en situation</li> <li>• Debrief collectif</li> <li>• Clôture en mise en perspective</li> </ul> |

Repas tiré du sac ou possibilité de restauration sur place / bulletin d'inscription à renvoyer avant le 14 novembre 2025.

Si vous êtes en situation de handicap, contactez le responsable de la formation afin de connaître les modalités d'accueil possible.

### Association Bio en Grand Est

SIRET : 839 088 085 00031

Déclaration d'activité n° 44540375054 / Préfet Région Grand Est

Retrouvez nos Conditions générales de formation et notre Règlement intérieur en ligne sur [biograndest.org/se-former/](http://biograndest.org/se-former/)



### Bulletin d'inscription à la formation :

Connaitre et pratiquer l'écoute active pour favoriser un dialogue authentique avec différents publics – niveau 1

NOM - Prénom : .....  
Mail : .....  
Tél. : .....  
Date de naissance : .....

Statut à la MSA (être à jour de ses cotisations) :

- ☐ chef d'exploitation  
☐ Conjoint(e) collaborateur(trice)  
☐ Aide familiale  
☐ Cotisant(e) solidaire  
☐ Salarié(e)  
☐ Autre – précisez : .....

### Coupon à renvoyer par mail ou courrier avant le

vend 14/11/2025

[carole.tonin@biograndest.org](mailto:carole.tonin@biograndest.org)

8 rue d'Amsterdam 54500 Vandoeuvre-les-Nancy

**NB : en cas d'annulation de votre part, des frais de dossier pourront vous être facturés.**