

FORMATION

du réseau

Bio en Grand Est



• Bio de l'Aube •
Les Acteurs de la Bio

Avoir les clés pour faire face et répondre aux
controverses sur la bio

Journée présentielle le jeudi 12 décembre 2024

Complétée d'une visio de 2 heures le jeudi 9 janvier 2025

Intervenante :

Coralie PIREYRE, Formatrice et Coach professionnelle

Responsable de la formation :

Pauline BOGE, animatrice du GAB10

pauline.boge@biograndest.org

☎ 06 66 64 49 10

Lieu : Aube (lieu à définir)

Tarifs :

	Adhérents	Non adhérents
Stagiaire contributeur VIVEA	<i>pris en charge par Vivea dans la limite de votre plafond de formation annuel</i>	
Stagiaire non contributeur VIVEA	330 €	495 €
Porteurs de projet	165 €	247,5 €

Pour les stagiaires non contributeurs Vivea, des financements sont possibles, consultez notre site pour plus d'informations
biograndest.org/seformer

Organisé avec le soutien de :



Par :

Bio en Grand Est

SIRET : 839 088 085 00031

Déclaration d'activité n° 44540375054 / Préfet de Région Grand Est

Objectifs :

Répondre sereinement et efficacement aux controverses concernant la bio, en adoptant une posture d'écoute active, d'assertivité et de gestion émotionnelle pour servir les arguments rationnels et factuels.

Le programme de la formation

Présentiel du jeudi 12 décembre : 8 heures

Introduction : définitions, intentionnalité de la discussion, rôle de la posture

Comprendre la dynamique des controverses et des croyances et suspendre son jugement

Carte du territoire et croyances ; Lien entre valeurs, besoins et émotions ; Prendre conscience de ses croyances, valeurs, besoins et émotions et celles de l'autre.

Développer l'écoute active et le questionnement pour comprendre l'autre

Reconnaître les différents types de communication (verbales, paraverbale et non verbal) ; Les outils de l'écoute active : les 4 R (recontextualisation, reformulation, résumé et renforcement) ; Questionner les biais de langage pour découvrir les véritables messages.

Prendre du recul et adopter une posture assertive

Comprendre le besoin derrière les émotions ; Reconnaître et gérer ses émotions face aux objections ou critiques ; Exprimer ses opinions avec assertivité, sans tomber dans les rôles du Triangle de Karpman ; Pratiquer les bases de la communication non violente.

Gérer la fin d'un échange controversé : Savoir conclure avec sérénité, même en désaccord

Visioconférence du jeudi 9 janvier 2025 : 2 heures

Analyse des pratiques à froid, 3 à 4 semaines après le présentiel

Méthodes pédagogiques :

Powerpoint, vidéos, mise en situation, débriefing individuel et collectif.

Moyens d'évaluation :

Questionnaire d'auto-évaluation en entrée, sortie de formation en présentiel et sortie de visioconférence.

Bulletin d'inscription à renvoyer complété, avant le 2 décembre à pauline.boge@biograndest.org ou à l'adresse indiquée ci-dessous.

Si vous êtes en situation de handicap, contactez le responsable de la formation pour connaître les modalités d'accueil possible

Bulletin d'inscription

Formation : « Avoir les clés pour faire face et répondre aux controverses sur la Bio » le 12 décembre 2024

NB : en cas d'annulation de votre part, des frais de dossier pourront vous être facturés.

Nom : _____

Prénom : _____

Tel : _____

Adresse : _____

Mail : _____

Date de naissance : ____/____/____

Statut à la MSA (être à jour de ses cotisations)

- ☐ Chef d'exploitation
- ☐ Conjoint(e) collaborateur(trice)
- ☐ Aide familiale
- ☐ Cotisant(e) solidaire
- ☐ Salarié(e)
- ☐ Autre – précisez :

Bio en Grand Est – Bâtiment France Luzerne

Complexe Agricole du Mont Bernard – 51000 Chalons-en-Champagne